



**CUSPAVIA**  
CANOE

# CORSO DI CANOA PER ADULTI

A PARTIRE DAL 1 OTTOBRE

TUTTI I MARTEDI E GIOVEDI DALLE 19.45 ALLE 20.45

---

## MIGLIORA LA TUA FORMA FISICA

attraverso un allenamento di gruppo funzionale e completo

## APPRENDI LA TECNICA DELLA PAGAIATA

su pagaiaergometri e in vasca di voga!



Info e iscrizioni  
Segreteria CUS Pavia  
[www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)

Site: [www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)

Su Facebook @CusPaviaCanoe

**TI ASPETTIAMO** tutti i Martedì di Ottobre all'orario del corso  
per una **LEZIONE DI PROVA GRATUITA**

c/o Il Centro Nautico CUS Pavia in via Don Enzo Boschetti

---