Informazioni cronologiche	Prima di tutto, quale corso frequenti o hai frequentato?	Esprimi un giudizio di apprezzamento o critica sulla conduzione del corso e nei confronti dei tuoi istruttori, quali sono le tue aspettative e le tue ambizioni:	E' importante una tua opinione anche per quanto riguarda le attività extra corso, ovvero: cene, serate video, gite in canoa, gite non in canoa o altro (che come dice il termine NON sono comprese nel corso di canoa):	Quali sono le tue aspettative, cosa ti aspetti dal corso indoor che sta per iniziare, cosa vorresti incentivare, mantenere o eliminare?
01/10/2018 22.18.56	Martedì - Giovedì	imparare ad allenarsi e migliorare (magari partecipare a qualche garetta, creando un gruppetto interessato), non solo fare avanti e indietro alla casa gialla	un po' meno dell'anno scorso o sbaglio?! Peccato!	Fare più pagaiergometro e avere la possibilità di uscire il sabato
01/10/2018 22.20.08	Martedì - Giovedì	Ottime istruzioni per iniziare a pagaiare per bene. Obiettivo per la prossima stagione: provare il torrente.	Convivialità super. Non ho partecipato ad altre attività "non in canoa".	Sarebbe il primo, non so esattamente cosa aspettarmi.
01/10/2018 22.24.10	Martedì - Giovedì	Nulla da dire sul lavoro invernale	Belle tutte le iniziative. Facciamone anche di piu	Mantenere la forma preparatoria per l'attività estiva in acqua. Proseguire così.
01/10/2018 22.36.39	Martedì - Giovedì	Molto bravi, simpatici e iperdisponibili! Mi piacerebbe fare qualche gara Master in futuro e allenarmi con l'attrezzatura adatta, che ora al CUS manca.	Ottime ottime ottime, magari un po' meno di tempo speso a guardare le foto in proiezione e più tempo per chiacchierare	Piu' allenamento funzionale, magari mirato per gruppi di cliffonaute;)
01/10/2018 22.44.24	Lunedì - Mercoledì	Molto bello, ma avrei fatto allenamento diversificati (canoa polo, prove con barca da torrente)	Tooooop!	Corpo libero e pochi attrezzi, eventualmente mi isolo per fare quello che voglio:-)
01/10/2018 22.57.05	Martedì - Giovedì	Approvo lo staff istruttori. Gradisco parte pratica di pagaiata	Attività ludica valida e approvata	Uscite invernali di sabato, se possibile
01/10/2018 23.13.50	Lunedì - Mercoledì	Un po' più di pagaiergometro.	Cene = top!	
01/10/2018 23.17.23	Martedì - Giovedì	Restare in forma e non bagnarmi i poedi	All uou can eat	Mantenere
01/10/2018 23.17.32		Restare in forma e non bagnarmi i poedi	All uou can eat	Mantenere
01/10/2018 23.23.19	Martedì - Giovedì	Ho apprezzato la conduzione del corso, istruttori coinvolgenti e attività oltre le mie aspettative	Ottime per la formazione di un gruppo affiatato, sempre piacevoli senza eccessi.	Attività aerobica intensa con circuiti e giochi di squadra.
01/10/2018 23.38.28	Martedì - Giovedì	Mi piacerebbe fosse data, almeno una volta a settimana, un'impostazione più improntata sulla tecnica, in modo da poter meglio comprendere e correggere gli errori, x poter migliorare il livello di preparazione. Perche non introdurre la certificazione del livello di preparazione come fanno i Canoa/Kayak club ? Dovrebbe essere data la possibilità, a chi lo desideri, di potersi allenare al di fuori delle giornate dedicate ai corsi	Pur comprendendo le difficoltà organizzative, sarebbe auspicabile qualche altra uscita in mare, lago o altro fiume, così come eventualmente escursioni in montagna o uscite in bicicletta	Vorrei che chi condivide gli spazi dedicati all'indoor abbia un po' più cura nell'utilizzo delle attrezzature comuni e rispetto degli orari. Bisognerebbe, a mio parere, incrementare l'utilizzo delle attrezzature e anticipare l'orario di inizio es. alle 19, come per i corsi estivi
02/10/2018 7.09.05	Martedì - Giovedì	Buono, ma avrei preferito un po' più di sport e meno "gita" (ma senza esagerarare :-))	Ottimo! Un applauso agli istruttori che senz'altro fanno più del dovuto promuovendo tantissime iniziative extra e sono stati in grado di creare un gruppo così affiatato.	Come l'anno scorso sarebbe perfetto.
02/10/2018 8.27.03	Martedì - Giovedì	Istruttori meravigliosi, anche se quest'anno si è fatto poco corso. Mi aspetto di imparare meglio le tecnica, per ambire ad essere più padrona della canoa.	Le attività extra corso sono sempre belle e divertenti. Poche volte ho trovato un gruppo così unito. Spero di farne di più. Quest'anno non abbiamo fatto molte uscite extra. Anche se posso capire che non sempre gli istruttori hanno tempo da dedicarci.	Il corso indoor mi diverte. Ma spero di trovare una palestra un pò più pulita e di utilizzare di più pagaiergometri e vasca.
02/10/2018 8.57.08	Lunedì - Mercoledì	Perfetto	Super	Piu pagaiate
02/10/2018 9.50.15	Martedì - Giovedì	Tutto sommato bene, ho apprezzato l'introduzione di un nuovo "istruttore" in sostituzione del Tino, peccato sia rimasto fino a fine luglio. Mi sarebbe piaciuto fare un pò più di lezione di conduzione della canoa e di pagaiata, purtroppo quest'anno le lezioni effettive si sono contate sulle dita di una mano. Però conosco a memoria ogni centimetro di fiume dal ponticelle alla casa gialla, sia sulla sponda destra che sinistra. Forse sono uno dei pochi che non vuole fare solo il giretto fino alla casa gialla ma assorbire il più possibile l'insegnamento che ci date. Interessante sono state le prove in luglio delle imbarcazioni da velocità, K4, K1, KS. La mia aspettativa è avere la possibilità di uscire in autonomia anche durante la settimana senza creare malumori o rigidità fra gli istruttori ed i dirigenti. Sono disposto nell'eventualità a pagare un extra supplementare corso ciffonauti. La mia ambizione è imparare a condurre discretamente le imbarcazioni messe a disposizione, dalla canoa da discesa a quella d'acqua mossa e perchè no anche a quella da velocità	Tutto molto bello ed emozionante. Anche se quest'anno non si è fatto molto, una gita al mare bellissima, gli aperitivi sulla spiaggia abbiamo dovuto sollecitarli (ma cmq pochini :D), niente falò in spiaggia, niente gita in acqua mossa. Comprata griglia e usata solo una volta Manifestazioni tipo Vigevano - Pavia e Adige Marathon, ecc, senza una linea guida definita, anche se non organizzate dal Cus. Sarebbe bello avere un calendario con le manifestazioni competitive/amatoriali alle quali possiamo partecipare con o senza l'assistenza del Cus. Bello sarebbe fare una discesa Bereguardo - Ponte della Becca.	La mia aspettativa è di una palestra molto più pulita dell'anno scorso (credo fermamente che non succederà). Sarebbe bello che tutti avessero un asciugamano adeguato da apporre sugli attrezzi/tappetino prima del loro uso. Ci vorrebbe uno spruzzino con disinfettante e della carta per pulire le attrezzature dopo il loro uso (come si fa nelle normali palestre). Vorrei incentivare l'uso del pagaiergometro e della vasca. Vorrei eliminare la corsa in cerchio in palestra, meglio 5 minuti in esterno fatti bene. I circuiti vanno bene ma l'anno scorso eravamo veramente in troppi e l'esecuzione dell'esercizio era insoddisfacente per il poco tempo a disposizione.
02/10/2018 10.55.30	Martedì - Giovedì	Buono	Ottime	Confermare i livelli dell'anno scorso
02/10/2018 11.41.14	Martedì - Giovedì	Nessuna critica al corso e agli istruttori che rendono tutto piacevole e divertente!	Belle le uscite e la relativa organizzazione	La palestra spesso è sporca, soprattutto dopo il corso dei canottieri che peraltro sforano invadendo il corso successivo; gli attrezzi e le macchine sono in pessime condizioni; bisognerebbe anticipare l'orario del corso invernale
02/10/2018 18.59.46	Martedì - Giovedì	Sempre bello,	Team-building ruspante, molto apprezzato	Mantenere/migliorare una buona forma fisica
02/10/2018 19.02.54	Martedì - Giovedì			L'orario 19:30 è un po' tardi per me.
03/10/2018 9.39.46	Martedì - Giovedì	Il corso è molto bello e gli istruttori sono molto bravi e disponibili. Mi piacerebbe in primavere provare un po' ad andare nell'acqua mossa.	Le attività extra corso sono sempre tutte molto piacevoli. Ne abbiamo fatte molte e continuerei a farle.	Non ho particolari richieste. Mi sembra che il corso funzioni bene.
03/10/2018 22.19.30	Lunedì - Mercoledì	Un corso che non so dire se valido tecnicamente, mi sembra di si. Sicuramente divertente e diverso dagli altri corsi. Istruttori speciali. Aspettative? Continuare a divertirmi con voi.	Ho partecipato al trofeo ciffonauti e alla cena. Non so dire di altre iniziative ma è stato fantastico	Mi spiace ma quest inverno non ci sarò
03/10/2018 22.21.16	Martedì - Giovedì	Sono fantastici.	Le attività extra mi piacciono un sacco.	L'anno scorso è andato benissimo.
03/10/2018 22.24.22	Martedì - Giovedì	Divertente	Bella compagnia	A ma piace così
03/10/2018 22.43.16	Lunedì - Mercoledì	Ottimi istruttori!!	Tutto super apprezzato!	
04/10/2018 1.11.32	Lunedì - Mercoledì	Divertirmi, migliorare la tecnica di canoa	Belle, sempre belle	Riuscire a partecipare
04/10/2018 1.28.21	Lunedì - Mercoledì	Sono fantastici, giusto mix di controllo e libertà	Ciffostraordinari	Spero si possa eliminare la musica del Mauri ??
04/10/2018 2.05.21	Lunedì - Mercoledì	Con istruttori TOP come i nostri, sarebbe utile che durante le uscite venissero dati più consigli per migliorare la pagaiata, non solo ai neo arrivati ma anche a chi già pagaia bene, per migliorare sempre di più. A parte alcune lezioni, durante le quali ho apprezzato l'impegno a insegnare le tecniche, le altre lezioni sono state più delle uscite molto rilassate, piuttosto che delle lezioni di un CORSO. Sarebbe anche utile fare alcune uscite "tirando" un po', stimolando un minimo di "sana" competizione, anche attraverso il gioco, così da arrivare al trofeo più preparati.	Attività extra corso sempre MOLTO bene accette, sono l'anima del ciffonauta e servono anche a riunire chi fa il corso lun-mer con chi lo fa mar-gio. Quest'anno niente finesettimana dedicato all'acqua mossa, speriamo che nel 2019 ce ne sia l'occasione.	Corso indoor dello scorso anno, con nuovi esercizi, attrezzi e circuiti mi è piaciuto molto. Il corso del lunedì (potenziamento), che però non ho frequentato molto, mi è sembrato poco organizzato: a parte le prime lezioni, i vari gruppi erano lasciat a se': ogni tanto ci sta', ma sarebbe utile, anche il lunedì, cambiare gli esercizi, ogni tanto. Da eliminare: nulla!
04/10/2018 7.35.00	Martedì - Giovedì	Il corso di canoa è secondo me troppo affollato perché gli istruttori ci possano seguire con attenzione. Apprezzo molto il loro impegno e le capacità ma qualche istruttore in più non guasterebbe.	Le attività extra corso sono sempre organizzate in maniera ineccepibile. Poche ma ottime. Incentivare mantenendo la qualità	Il corso invernale è ben strutturato peccato trovare la palestra puzzolente e sporca.
04/10/2018 7.35.06		Il corso di canoa è secondo me troppo affollato perché gli istruttori ci possano seguire con attenzione. Apprezzo molto il loro impegno e le capacità ma qualche istruttore in più non guasterebbe.	Le attività extra corso sono sempre organizzate in maniera ineccepibile. Poche ma ottime. Incentivare mantenendo la qualità	Il corso invernale è ben strutturato peccato trovare la palestra puzzolente e sporca.
04/10/2018 8.02.33	Martedì - Giovedì	Solo apprezzamento, nessuna critica. L'aspettativa è quella di raggiungere/mantenere una buona forma fisica.	di più, di più!	Evitare la noia, cioè alternare e variare il più possibile le attività
04/10/2018 8.39.10	Martedì - Giovedì	Che dire... Grandi	Le iniziative nn.mancano ,sia sportive che ludiche, e direi che la rispondenza è soddisfacente	Direi che può andare bene.così
04/10/2018 9.20.10	Martedì - Giovedì	Ottimi istruttori	Va bene le attività extra corso	Più attività di aerobica
04/10/2018 15.54.31	Martedì - Giovedì	Grande disponibilità, ottima professionalità	Piu eventi fuori porta con la canoa	